



DALLA CONOSCENZA DI SÉ AL MIGLIORAMENTO DELLE PERFORMANCE. L'ARTE DI FARE DOMANDE.

Scheda di Presentazione del Corso di Aggiornamento

Destinatari del Corso

Il corso si rivolge a tutti i Tutor Professionisti iscritti all'A.I.T. (Associazione Italiana Tutor).

Modalità

Online sincrona, con possibilità di domande e risposte al termine della sessione.

Obiettivo

La conoscenza di sé ed il miglioramento della performance sono collegati e le domande sono strumenti chiave per entrambi. Le domande aiutano a comprendere i punti di forza, debolezza e le dinamiche, nostre e degli altri. L'arte delle domande e dell'ascolto, per esplorare il mondo interiore e sviluppare la consapevolezza.

Programma del Corso

- 1. Introduzione alla conoscenza di sé**
 - **Comprendere il sé attraverso le domande.**
 - **Strumenti per l'auto-riflessione.**
- 2. Miglioramento delle performance**
 - **Tecniche per identificare e migliorare le proprie competenze.**
 - **Utilizzo delle domande per potenziare le capacità personali.**
- 3. L'arte di fare domande**
 - **Tipologie di domande e il loro impatto.**
 - **Come le domande possono influenzare la comunicazione e la comprensione.**
- 4. Ascolto attivo e consapevolezza**

- **Tecniche di ascolto per una maggiore comprensione.**
- **Sviluppo della consapevolezza attraverso l'ascolto e le domande.**

5. Esercitazioni pratiche

- **Sessioni interattive per esercitarsi nell'arte di fare domande.**
- **Discussioni di gruppo per applicare le conoscenze apprese.**

Relatore

Arianna Garrone, counselor presidente Artemisia.

Dettagli del Corso

- **Durata: 3 ore**
- **Slide di fine corso: Saranno fornite slide riassuntive al termine del corso.**
- **Crediti formativi: 8**
- **Contributo formativo: € 45**

Il corso fornisce strumenti e tecniche per migliorare le proprie competenze professionali. Imparare a utilizzare le domande in modo efficace può migliorare la capacità di comunicazione, risoluzione dei problemi e leadership. Inoltre, l'ascolto attivo e la consapevolezza apprese durante il corso possono aiutare a creare relazioni più forti e comprensive con colleghi e clienti.

Attraverso esercitazioni pratiche e sessioni interattive, i partecipanti sviluppano una maggiore empatia e comprensione degli altri. Questo non solo migliora le relazioni interpersonali, ma arricchisce anche la capacità di lavorare in team e di gestire le dinamiche di gruppo.